

KANEEL EN HONING GENEEST DE MEESTE ZIEKTEN.

VERTALING: YOLANDA . V.

Waarschijnlijk is de farmaceutische industrie niet blij dat dit gegeven de ronde doet. Er is ontdekt dat een mengsel van honing en kaneel de meeste ziekten kan genezen. Honing wordt in de meeste landen van de wereld geproduceerd. Wetenschappers accepteren honing als een effectief medicijn voor allerlei ziekten. Honing kan worden gebruikt zonder enige bijwerkingen voor diabetische patiënten. Weekly World News heeft de volgende lijst van aandoeningen gegeven die door honing en kaneel genezen kunnen worden en die zijn onderzocht door Westerse wetenschappers:

HARTKWALEN:

Maak een pasta van honing en kaneelpoeder, doe dat op brood in plaats van jam en eet het regelmatig als ontbijt. Het vermindert de cholesterol in de arteriën en redt de patiënt van een hartaanval. En voor degenen die al een aanval hebben gehad, als zij dit proces dagelijks volgen, worden ze mijlen ver gehouden van de volgende aanval. Regelmatig gebruik van dit proces bevrijdt je van ademnood en het versterkt de hartslag.

In Amerika en Canada hebben diverse verzorgingshuizen succesvol patiënten behandeld en ontdekten dat als je ouder wordt, de arteriën en aderen hun flexibiliteit verliezen en verstopt raken; maar honing en kaneel her-vitaliseerde de arteriën en aderen.

KANKER:

Recent onderzoek in Japan en Australië heeft ontdekt dat kanker aan de maag en botten met succes is genezen dooreen mengsel van honing en kaneelpoeder.

Patiënten die aan deze vorm van kanker lijden moeten dagelijks een eetlepel honing met een theelepel kaneelpoeder innemen, drie keer per dag, gedurende een maand.

Artritis patiënten kunnen dagelijks, 's morgens en 's avonds een kop heet water met twee lepels honing en een

theelepel kaneelpoeder nemen. Als dat regelmatig wordt ingenomen kan zelfs chronische artritis worden genezen.

In een recent onderzoek, uitgevoerd door de Universiteit van Kopenhagen, werd ontdekt dat als de doktoren hun patiënten behandelden met een mengsel van een eetlepel honing en een halve theelepel kaneelpoeder voor het ontbijt, dat van de 200 mensen die zo behandeld waren, praktisch 73 mensen binnen een week totaal verlost waren van hun pijn en binnen een maand konden de meeste patiënten die door de artritis niet konden lopen of zich voortbewegen, weer zonder pijn lopen.

BLAAS INFECTIES:

Neem twee eetlepels honing en een theelepel kaneelpoeder in een glas lauwwarm water en drink het. Dit vernietigt de bacillen in de blaas.

CHOLESTEROL:

Twee eetlepels honing en drie theelepels kaneelpoeder gemengd in theewater, werden aan een cholesterol patiënt gegeven, en men ontdekte dat het cholesterolniveau in het bloed, binnen de twee uur tien procent minder was.

Als je dit drie keer daags doet, wordt iedere chronische cholesterol genezen. Volgens informatie kan zuivere honing, dagelijks bij het voedsel ingenomen, de klachten van cholesterol wegnemen.

VERKOUDHEDEN:

Degenen die lijden aan gewone of ernstige verkoudheid kunnen dagelijks, gedurende drie dagen, een lepel lauwarme honing innemen met ¼ lepel kaneelpoeder. Dit proces zal de meeste chronische hoest en verkoudheid genezen, en de sinussen schoonmaken.

MAAG DIE VAN STREEK IS:

Honing ingenomen met kaneelpoeder geneest maagpijn en verwijderd maagzweren vanaf de wortel.

IMMUUN SYSTEEM:

Het dagelijks gebruik van honing en kaneelpoeder versterkt het immuun stelsel en beschermt het lichaam tegen bacteriële en virale aanvallen. Wetenschappers hebben ontdekt dat honing diverse vitamines en ijzer in grote hoeveelheden bevat. Een constant gebruik van honing versterkt de witte bloedlichaampjes waardoor ze beter in staat zijn om tegen bacteriële en virale ziekten te vechten.

INDIGESTIE:

Kaneelpoeder gestrooid op twee theelepels honing en ingenomen voor het eten, verlicht zuurbranden en verteert de zwaarste maaltijden.

GRIEP:

Een wetenschapper in Spanje heeft bewezen dat honing een natuurlijk ingrediënt bevat die de influenza bacillen doodt en de patiënt geneest van de griep.

LANG LEVEN:

Thee gemaakt met honing en kaneelpoeder, indien regelmatig ingenomen, gaat de aftakeling van het ouder worden tegen. Neem vier eetlepels honing, een eetlepel kaneelpoeder, en drie kopjes water en maak er thee van. Drink drie of vier maal per dag een kwart kop. Het houdt de huid fris en zacht en houdt veroudering tegen. De levensspanne neemt toe.

HUIDINFECTIES:

Breng honing en kaneelpoeder in gelijke delen aan op de aangetaste plekken, het geneest eczeem, ringworm en alle andere soorten huid infecties.

GEWICHTS VERLIES:

Drink dagelijks 's morgens een half uur voor het ontbijt op een lege maag, en 's nachts voor het slapen gaan, honing en kaneel in een kop kokend water. Bij regelmatig gebruik, reduceert het het gewicht van zelfs de meest dikke persoon. Het regelmatig drinken van dit mengsel houdt het vet tegen zich op te bouwen in het lichaam, zelfs als de persoon een dieet met een hoog aantal calorieën tot zich neemt.

VERMOEIDHEID:

Recente studies laten zien dat de suiker in honing eerder behulpzaam dan nadelig is voor de sterkte van het lichaam. Oudere mensen die honing en kaneel in gelijke delen innemen, zijn alerter en flexibeler. Dr. Milton die hiernaar onderzoek heeft gedaan, zegt dat een halve

eetlepel honing, besprenkeld met kaneelpoeder in een glas water, dagelijks ingenomen 's middag om ongeveer 3:00 uur, als de vitaliteit van het lichaam begint te verminderen, de vitaliteit van het lichaam binnen een week doet toenemen.

PUISTJES:

Maak een pasta van drie eetlepels honing en een theelepel kaneelpoeder. Breng dit aan op de puistjes voordat je gaat slapen en was het de volgende dag met warm water af. Doe dit twee weken dagelijks, het verwijderd de puistjes vanaf de wortel.

GAS:

Volgens onderzoeken in India en Japan, is gebleken dat als honing met kaneelpoeder wordt ingenomen, de maag vrij wordt van gassen.

SLECHTE ADEM:

Mensen uit Zuid Amerika gorgelen als eerste in de morgen met een theelepel honing en kaneelpoeder die in heet water opgelost zijn, waardoor hun adem de hele dag door fris blijft.

GEHOORVERLIES:

Neem dagelijks 's morgens en 's avonds honing en kaneelpoeder, in gelijke delen, het herstelt het gehoor.

Honing is het enige voedsel op de planeet wat niet zal bederven, of die de wetenschap niet kan namaken.

Hij zal soms tot suiker kristalliseren. In werkelijkheid is honing altijd honing.

Als het op een koele donkere plaats gedurende een lange tijd wordt bewaard, zal het kristalliseren.

Wanneer dit gebeurt, draai de deksel eraf, kook water, en zet de pot met honing in het warme water, zet het vuur uit en laat het vloeibaar worden. Het is dan net zo goed als het ooit was.

Kook honing nooit en plaats het nooit in een magnetron. Als je dit doet vernietig je de enzymen in de honing.